

# قيود التصرف في البيت لمتلقي العلاج الذين يحملون جرثومة مقاومة للمضادات الحيوية

## صفحة معلومات لمتلقي العلاج وعائلته



### الخلفية:

- قد يتعرض المرضى المقيمون في المستشفى لجرثومة مقاومة للمضادات الحيوية.
- وقد تعرض هذه الجراثيم المرضى المقيمين في المستشفى للخطر لكنها لا تشكل خطرًا غالبًا على كل من يتمتع بالصحة السليمة فلذا لا تعرض الجرثومة أفراد العائلة للخطر.
- ونتيجةً لذلك، فإن القواعد في البيت مختلفة عن القواعد التي طلب منكم التقيد بها أثناء فترة الإقامة في المستشفى.
- بما أن الجراثيم تنتقل من خلال التماس مع الأيدي فإنه يتوجب التحقق من نظافة الأيدي ولكن لا يترتب اتخاذ وسائل خاصة لعزل متلقي العلاج.
- يمكنكم الاستمرار بممارسة نمط الحياة الروتيني وأنتم تحافظون على النظافة الشخصية والبيئية.

### إرشادات التصرف في البيت (لمتلقي العلاج وعائلته على حد سواء):

- يجب الحفاظ على نظافة اليدين - غسل اليدين بالماء والصابون قبل ملامسة الطعام أو بعد زيارة الحمام أو تبديل الحفاضة.
- عند علاج الجروح و/أو تنظيف الإفرازات (البراز، البول)، يجب الحرص على غسل اليدين بالماء والصابون واستخدام القفازات المخصصة للاستخدام مرة واحدة فقط.
- النظافة البيئية - يجب الحرص على تنظيف الحمام واستخدام أغطية السرير النظيفة وارتداء الملابس النظيفة.
- لا مانع من ملامسة الشخص الحامل للجرثومة (النوم معًا وإقامة العلاقة الجنسية والتقبيل والضم).
- يوصى بعدم استخدام الأغراض الشخصية للشخص الحامل مثل المنشفة أو الملابس.
- لا مانع من غسل ملابس الشخص الحامل بالغسالة مع ملابس الآخرين المقيمين في البيت.
- يمكن استخدام الأواني والمعدات والملحقات المشتركة في البيت، مثل أواني الطعام، والمرحاض، والدش وحوض الاستحمام.
- لا مانع من المشاركة في النشاطات الاجتماعية ويمكن أيضًا السفر بالمواصلات العامة.
- لا مانع للشخص الحامل من ملامسة الأطفال حديثي الولادة، المرأة الحامل، أو أحد أفراد العائلة الذي يعاني من ضعف الجهاز المناعي، وذلك بشرط أن يتحقق الشخص الحامل من ارتداء الملابس النظيفة وأن يحافظ على نظافة اليدين قبل الملامسة.
- يجب على المريض وعائلته ان تعلم الطاقم الطبي في حال وجود جرثومه او ناقل لها،

إذا كانت لديكم أي استفسارات، فبإمكانكم التوجه إلى الطاقم المعالج أو وحدة منع التلوثات في المستشفى

