



# דלקת ריאות כסיבוך של הנשמה: סקר והתערבות למניעה בהדסה



אינה אפלבאום, נורית כץ, שמואל בנסון, מתן כהן, לואיס גורדון, פיליפ לוין, קולין בלוק ומאיר ברזיס  
מרכז רפואי הדסה והאוניברסיטה העברית, ירושלים

## שיטות

- לפני התערבות, בשנת 2009, נערך מעקב על 134 חולים מונשמים ביחידות שונות לטיפול נמרץ, פנימי וכירורגי, ובמחלקות שונות של בית החולים בעין כרם. בעזרת תצפיות סמויות (672 ימי הנשמה) נבדק שיעור יישום הנחיות של ventilator bundle.
- במקביל, נקבעו שיעורי היארות של VAP על סמך נתונים קליניים, מעבדתיים וצילומי חזה, לפי אלגוריתם של ה-CDC לאבחון דלקת ריאות בחולה מונשם.
- ההתערבות כללה הצגת התוצאות לצוותים השונים, דיון על הספרות ורענון הנחיות בישיבות צוות, והפצה של אמצעי תזכורת חזותיים (פוסטרים, תגים, שומר מסך).
- לאחר ההתערבות, במהלך שנת 2010, נערך שוב מעקב דומה לבחון באיזו מידה חל שיפור.



## רקע

דלקת ריאות הינה סיבוך שכיח של הנשמה (Ventilator Associated Pneumonia - VAP) המאריך את משך ההנשמה והאשפוז ומעלה את הסיכוי לתמותה ועלות הטיפול באופן ניכר.

חלק מאירועי ה-VAP ניתנים למניעה על ידי יישום הנחיות של ventilator bundle, הכולל: הקפדה על היגיינת ידיים, הרמת ראש המיטה, טיפול פה וצנרת נקייה.

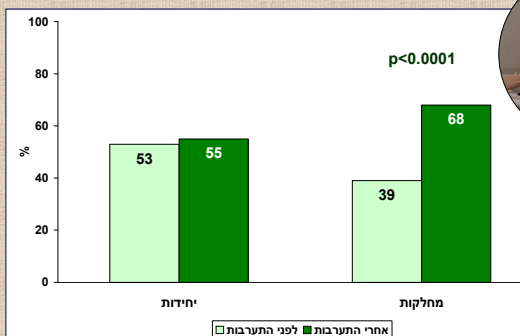
## מטרה

לבדוק שיעור יישום הנחיות של ventilator bundle, בקרב מטופלים מונשמים, מעל גיל 18, במחלקות ביה"ח הדסה עין כרם; במחלקות פנימיות, נירוכירורגיה, נירולוגיה, טיפולי נמרץ, לפני ואחרי התערבות מנהלית.

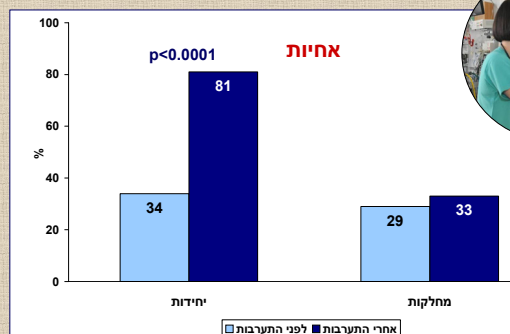


## תוצאות

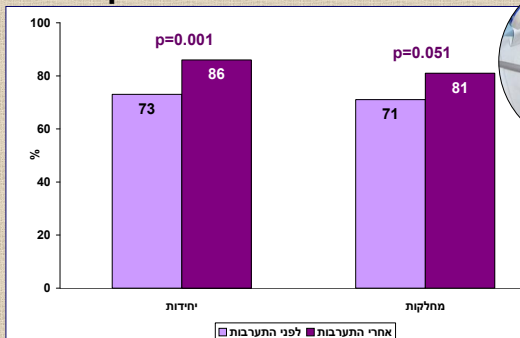
### הקפדה על הרמת ראש המיטה



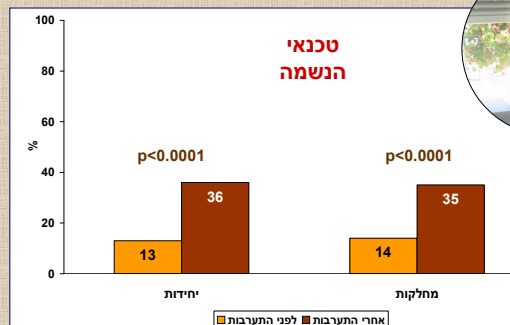
### הקפדה על היגיינת ידיים לפני מגע עם סביבת המטופל



### הימצאות צנרת הנשמה נקייה



### טכנאי הנשמה



## דיון ומסקנה

- דלקת ריאות בקרב מונשמים בהדסה נמצאה בשיעור גבוה מהרצוי.
- שיעורי ההקפדה על נהלים נכונים נמצאו נמוכים מהרצוי.
- התערבות חינוכית בקרב הצוות הביאה לשיפור מובהק.
- טרם נצפה שיפור בשיעור היארות דלקת ריאות ונראה שדרוש שיפור נוסף בהליכים כדי להשיג שיפור בתוצאים.
- על פי הניסיון בספרות הצלחה מובהקת בתהליך שיפור כזה דורש שני תרבותי האורך שנים.

דלקת ריאות בקרב מונשמים הינה מטרה חשובה ויישומית לשיפור איכות אך נדרשת נשימה ארוכה לראות תוצאה משביעת רצון.

