



הפתדרות מדיצינית הדסה

האגף הפנימי

מידע למתאשפז/ת



טל: 02-5900019

לאחר השחרור

אנו מציעים לך להיעזר במספר כללים שיסייעו לך לשפר את סגנון חייך, וזאת בנוסף להנחיות הרפואיות שקיבלת מהצוות המטפל.

הידעת שרוב בעיות הבריאות, כגון סכרת, מחלות לב, יתר לחץ דם ועודף שומנים נובעות מהשמנת יתר? לכן, תזונה נכונה ולפי המידה, ופעילות גופנית עשויים להועיל מאד במניעת מחלות רבות.

המלצות לתזונה נכונה:

1. מומלץ לצרוך מגוון פירות, ירקות ודגנים, ולהעדיף מוצרי חלב דלי שומן, דגים, קטניות, עוף והודו.
2. כדאי להימנע מהוספת מלח למוזון ומצריכת מוזנות עתירי קלוריות.

תרבות האכילה הים-תיכונית, המאופיינת באכילה נינוחה מסביב לשולחן, ריבוי סלטים, שמן זית וכוס יין, נחשבת לבריאה במיוחד.



המלצות לפעילות גופנית

1. רצוי לכלול פעילות גופנית בחיי היום-יום: עליה במדרגות, טיול רגלי (לפחות 30 דקות, 3 פעמים בשבוע).
2. אם הנך בריא/ה באופן כללי, אין צורך להוועץ ברופא לפני תחילת הפעילות. אם הנך סובל/ת ממחלות כרוניות (סכרת, מחלות לב וכד') עליך להוועץ ברופא לפני הכנסת שינויים גדולים באורח חייך. למי שיש בעיות תזונתיות (תת משקל) או מטבוליות, יש צורך ליעוץ אצל דיאטנית.

שחרור מהמחלקה ומביה"ח

מועד השחרור יקבע ע"י רופא המחלקה. תימסר לך הודעה על המועד הצפוי לשחרור מבעוד מועד. הרופא יכין עבורך מכתב שחרור ובו יפורט מהלך המחלה והמלצות להמשך טיפול. השחרור בדרך כלל יתבצע עד שעות הצהריים המוקדמות. יתכן ויהיו עיכובים בשחרור, אנו מקווים כי תקבלו זאת בהבנה.

אם תזדקקו לתרופות ניתן לך מרשם כדי שתוכלו לקבל את התרופות בבית מרקחת של קופת חולים. בעת השחרור ניתן לך מכתב שחרור. עליך לשמור את המכתב ולהביאו לביקורת במרפאה. אנו ממליצים לך לתאם את מועד הביקור במרפאה באמצעות מזכירות המחלקה.

לאחר השחרור:

לאחר השחרור, צוות המחלקה ישמח לענות לכל פניה, שאלה או בירור.

ניתן להתקשר למ"י:

פנימית א': 6776115, 02-6776451
פנימית ב': 6776480, 6776119
פנימית ג': 6776454, 6777742

אנו, הצוות המטפל, מאחלים לך בריאות טובה והחלמה מהירה!



מטופל יקר!



צוות העובדים באגף הפנימי בביה"ח הדסה עין כרם, מקדם את פניך בברכה.

על מנת להקל ככל האפשר עליך ועל בני משפחתך, אנו מבקשים את שיתוף הפעולה שלכם.

נא עיינו בעלון המפרט את הנהלים והסדרים במחלקה, וזאת כדי להקל על שהותכם במחלקה.

הצוות המטפל:

הצוות, הכולל רופאים, אחיות, עובדת סוציאלית, דיאטנית, פזיותרפיסטית וצוות מנהלי, יעשה את המרב כדי להבטיח לך המתאשפז/ת את מלוא תשומת הלב ואת הטיפול הטוב ביותר.

פנימית א': מנהל - פרופ. י. אילן

אח ראשי - מר חליף חורי

פנימית ב': מנהל - פרופ. ע. לייטרסדורף

אחות ראשית - גבי שרה פנסו

פנימית ג': מנהל - פרופ. א. בן-יהודה

אחות ראשית - גבי פנינה שרון

טפול נמרץ פנימי: מנהל - ד"ר ד. לינמון

אחות ראשית - גבי פנינה שרון

קימות שתי צורות אשפוז במחלקה:

1. אשפוז דחוף - דרך חדר מיון.

2. אשפוז מתוכנן.

בדרך כלל, ההתחייבות מסודרת ע"י משרד קבלת חולים ואין צורך לגשת לקופ"ח. במידה ולא, משפחתך תתבקש לפנות עם טופס ההפניה לאשפוז לנציג קופ"ח להסדרת ההתחייבות.

סדרי האשפוז:



בהגיעכם למחלקה: את פניך תקבל האחות, אשר תדריך אותך ואת בני משפחתך בהכרת המיטה: חדרך, השירותים, הפעמון ליד מיטתך המיועד לקריאת עזרה, ועוד. בהמשך, תיבדקי/י ע"י רופא/ת המחלקה לקביעת המשך הטיפול הרפואי.

לאחר קבלתך במחלקה:

האחות תלווה אותך למיטה בה תאושפזי. ליד המיטה תמצאי/י ארונות לחפצים אישיים. אנו ממליצים להצטייד בכלי רחצה, נעלי בית, ולבוש להחלפה. פיג'מה ומגבת יספקו על ידי המחלקה. מומלץ לא להביא חפצי ערך אלא מכוס כסף לרכישת עיתונים וכו'. ביה"ח אינו אחראי על אבדות וגניבות.

ביקור רופאים:

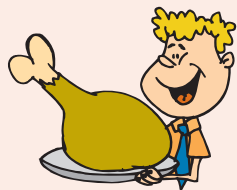
מתקיים מדי יום בין השעות 8:30 - 12:00. בשעות אלו לא תתאפשר כניסת מבקרים. בכל שאלה או בירור נוסף, ניתן לפנות לרופא או לאחות.

שעות שיחות עם הרופא המטפל ימסרו לך בתחנת האחות.



ארוחות:

סוג האוכל עבורך ייקבע ע"י הצוות במחלקה, בהתייעצות עם דיאטנית. בבקשות מיוחדות ניתן לפנות לאחות או למחלקת האוכל במשמרת בוקר.



שעות הארוחות:

בוקר 08:30 - 09:00

צהריים 12:00 - 12:30

ערב 17:30 - 18:00

מטעמי כשרות קיים איסור מוחלט להביא מזון מבושיל לבית החולים.

מטבחון:

במחלקה יש מטבחון העומד לרשותך ובו מקרר ומיחם להכנת שתיה. אנא הקפדי (י) לשמור על הסדר והניקיון במקום.

שיחות טלפון:

לרשותך עומדים טלפונים ציבוריים הממוקמים ליד המעליות והמשפחות מתבקשות להתקשר לשם לשיחות אישיות. את מספרי הטלפונים הציבוריים ניתן לקבל במזכירות המחלקה. יש להימנע משימוש בטלפונים סלולריים בזמן ביקור הרופאים.

שעות ביקור אורחים:

בימי חול - 12:30 - 14:00

20:00 - 15:30

ימי שישי וערב חג 12:30 - 14:00

16:00 - 15:00

שבת וחג - 12:30 - 14:00

20:00 - 15:00

אורחים מתבקשים להימנע מביקור במחלקה מחוץ לשעות שנקבעו, כדי לא להפריע למנוחת החולים ולעבודת הצוות המטפל.

במקרים חריגים ניתן אישור מיוחד למבקר אחד בלבד להשאר מחוץ לשעות הביקור. האישור ניתן ע"י האחות האחראית.

