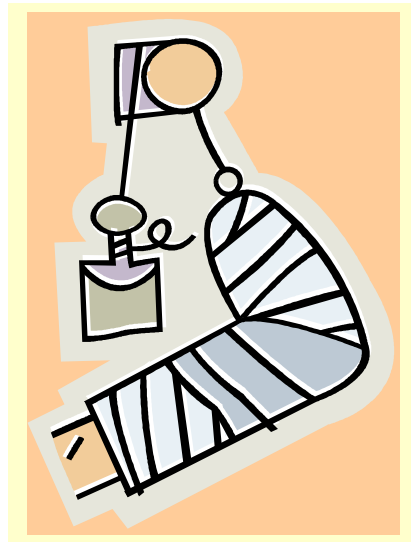




הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם. המרכז הרפואי האוניברסיטאי הראשון בישראל

החטיבה האורתופדית עין כרם והר הצופים

דף מידע לקראת ניתוח אורתופדי במסגרת "אשפוז יום/ כירורגי"



המידע המופיע בפרסום זה נועד להשכלה בלבד, ואינו מהווה חוות דעת רפואית ובכל מקרה, אינו תחליף לייעוץ מקצועי רפואי כל הזכויות שמורות להדסה © אין לצלם, להעתיק ולעשות כל שימוש מסחרי מבלי לקבל אישור בכתב מאת הדסה החוברת מנוסחת בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד אך היא מיועדת לנשים וגברים כאחד. 2005.
ניתן לעיין בדפי מידע נוספים של הדסה באתר האינטרנט: WWW.hadassah.org.il



מטופל/ת יקר/ה,

חוברת זו נערכה כדי לתת לך מידע לקראת אשפוזך במחלקת "אשפוז יום כירורגי". אנו מקווים שמידע זה יקל עליך את ההתארגנות לקראת האשפוז. נשמח לעמוד לשירותך בכל פנייה ושאלה.

בברכה צוות החטיבה האורתופדית

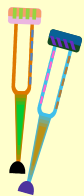
מחלת חום

יש ליידע את הצוות המטפל מוקדם ככל שניתן **לפני הניתוח** על כל מחלת חום, הצטננות, או בעיה רפואית אחרת שלא הייתה ידועה קודם. במקרה זה, הצוות ישקול מה לעשות ובמקרים מסוימים יתכן ומועד הניתוח ידחה.

מה להביא לאשפוז?

- ❖ טופס הפניה ל"אשפוז יום כירורגי".
- ❖ התחייבות מקופת חולים או כל סידור כספי אחר לאשפוז יום כירורגי.
- ❖ תעודת זהות.
- ❖ **בדיקות דם – תוצאות של בדיקות דם**, שהתבקשת לבצע מראש בקופ"ח.
- ❖ א.ק.ג. – מטופלים מעל גיל 40, וצילום חזה – מטופלים מעל גיל 60.
- ❖ **בדיקות נוספות –** עליך להביא עמך צילומי רנטגן, מיפוי עצמות, MRI, CT, ואת כל תוצאות הבדיקות שבצעת לפני הניתוח.
- ❖ מכתב עדכני מרופא המשפחה על מצב בריאותך ועל הטיפולים שהינך מקבל.
- ❖ **קביים –** במידה והניתוח יתבצע בגפיים התחתונות יש לברר מראש עם הרופא המטפל אם יחול איסור דריכה על הרגל המנותחת, במידה וכן – יש להביא קביים.

קביים ניתן להשאיל בסניפי "יד שרה"



בהדסה עין כרם: סניף "יד שרה" ממוקם בקומה ת'1. טלפון 6776260
 בימים ב'- ה' בשעות 11:00-14:00 וביום א' בשעות 10:00-13:00

בהדסה הר הצופים: סניף "יד שרה" ממוקם בקומה 1 טלפון 5844485
 בימים א'-ה' בשעות 10:00-13:30

חפצים אישיים

- ❖ רצוי להימנע מהחזקת חפצי ערך וכסף מזומן. הביאו רק את הציוד האישי הנדרש.
- ❖ בית החולים אינו אחראי על אבדן חפצי ערך אישיים.
- ❖ שיניים תותבות – תקבל כלי מיוחד לאחסון ועליו יש לרשום את שם המטופל בצורה ברורה. שיניים תותבות, דינן כחפצי ערך אישיים והאחריות לשמירתם חלה על המטופל.



תרופות

- ❖ **תרופות קבועות** – תרופות קבועות יש לקחת כרגיל בבוקר הניתוח עם מעט מים. במידה של ספק, אנא התייעץ עם הרופא המנתח.
- ❖ **תרופות המדללות את הדם כמו קרטיה, אספירין, מיקרופירין, וולטרן, אתופן** - (Cartia, Aspirin, Micropirin, Voltaren, Etopan) יש להפסיק לקחת לפי הנחיות שתקבל מהרופא המנתח/ מרדים.
- ❖ **תרופות מדללות דם כמו: קומדין, סינטרום, פלוויקס (Cuomadin, Sintrom, Plavix)** – יש להתייעץ עם הרופא המטפל לגבי הפסקת לקיחת תרופות אלה, מייד עם קבלת ההפניה לניתוח. אין להפסיק לקחת את התרופות ללא אישור רפואי לכך. בדרך כלל, נדרשת הכנה מתאימה מספר ימים לפני הניתוח.
- ❖ **תרופות לסוכרת** – יש להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע ללקיחת התרופות לקראת הניתוח. ביום הניתוח אין לקחת תרופות אלה.
- ❖ **מחלה במסתמי הלב** – במידה והנך סובל ממחלה במסתמי הלב עליך ליידע על כך את הרופא המטפל כדי שיתאים לך טיפול אנטיביוטי לפני הניתוח ולאחריו.



במידה והינך רגיש לתרופות

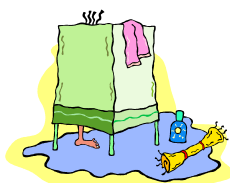
חשוב כי תיידע על כך את הצוות המטפל (רופאים ואחיות)

ליווי

- ❖ אדם מבוגר(מעל גיל 18) וכשיר, חייב ללוות אותך לבית החולים, לשהות עמך במשך האשפוז וללוותך לבייתך לאחר הניתוח.
- ❖ רצוי שישהה אתך אדם מבוגר וכשיר במשך 24 השעות הראשונות לאחר הניתוח.
- ❖ קטינים (מתחת לגיל 18) חייבים להיות מלווים בהורה או על ידי אפוטרופוס בר חתימה.
- ❖ מטופלים שאינם כשירים לחתום על "טופס הסכמה מדעת" לניתוח חייבים להיות מלווים באפוטרופוס בר חתימה באשור בית משפט. יש להביא צילום אשור האפוטרופוס מבית המשפט.

מניעת זיהומים

- **רחצה** – בערב לפני הניתוח או בבוקר הניתוח יש להתרחץ באופן יסודי, לחפוף את הראש ולצחצח שיניים.
- **איפור** – ביום הניתוח עליך לבוא ללא איפור או לקה על הציפורניים (ידיים ורגליים)





דברי ערך

- ❖ **דברי ערך** - אין לענווד תכשיטים ואין להביא דברי ערך לביה"ח.
- ❖ **שיניים תותבות** - ניתן לקבל כלי מיוחד לאחסון, עליו יש לרשום את שם המטופל בצורה ברורה. האחריות לשמירת השיניים התותבות חלה על המטופל.



צום

עליך להיות בצום (אסור לאכול ולשתות) מהשעה 24:00 בלילה שלפני הניתוח.

קבלה לאשפוז

- ❖ **סידור משרדי** - ביום הניתוח עליך הסדיר את הליכי האשפוז במשרד לקבלת חולים, הצמוד למחלקת "אשפוז יום כירורגי"
- ❖ **קבלה סיעודית** - במחלקה אחות תערוך עמך שיחת הכרות ותשאל אותך שאלות לגבי מצבך הרפואי, תפקודך היום יומי ושאלות נוספות החשובות לתכנון הטיפול ולקראת שחרורך מהאשפוז.
- ❖ **הדרכה והסבר** - בקבלתך תקבל הסבר על מהלך הניתוח וההתאוששות ממנו.



ההמתנה לניתוח

רצוי לדאוג לעיסוק בזמן ההמתנה לניתוח. אנו משתדלים לקצר את זמן ההמתנה, אך יש לקחת בחשבון שלעיתים זמן הניתוח מתעכב ומשתנה משיקולים רפואיים ומסיבות שאינן תלויות בנו. אתכם הסליחה וההבנה.

לפי קריאה טלפונית מחדר הניתוח, עובד בית ילווה אותך לחדר הניתוח. משפחתך תוכל ללוותך עד כניסתך לחדר הניתוח ולאחר מכן תמתין לך בחדר ההמתנה למשפחות, שנמצא ליד חדר הניתוח.

חדר ניתוח

- ❖ בעין כרם, בכניסה לחדר ניתוח יש חדר הכנה שם תקבל על ידי אחות ורופא מרדים. כאן יתקינו לך עירווי ורידי.
- ❖ בחדר ניתוח יחברו לך חמצן ומוניטור.

חדר התאוששות

- ❖ בסיום הניתוח תועבר לחדר ההתאוששות לזמן קצר. הממתינים לך בחדר ההמתנה יקבלו הודעה על סיום הניתוח. תותר בכל פעם- כניסה של בן משפחה אחד לראותך.
- ❖ בחדר התאוששות תימצא במעקב של האחיות באמצעות מכשור אלקטרוני הנותן מידע על מצבך בכל רגע ומאפשר מתן טיפול אופטימאלי.



החזרה למחלקה ומהלך האשפוז

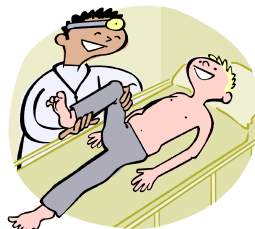
- ❖ מחדר ההתאוששות תחזור להמשך התאוששות והשגחה למחלקת "אשפוז יום כירורגי".
- ❖ **שתייה ואכילה** - תוכל להתחיל לשתות ולאכול כאשר השפעת ההרדמה תפוג, ועל פי הוראת האחות. במחלקה תקבל ארוחה קלה.
- ❖ **ירידה מהמיטה** - ניתן לרדת מהמיטה כאשר השפעת ההרדמה חולפת. הירידה הראשונה מהמיטה נעשית בעזרת אחות בלבד.
- ❖ **בחילות ואו הקאות** בעקבות חומרי ההרדמה הינה תופעה שכיחה. ניתן לקבל תרופות להקלה.
- ❖ **כאבים** - במידה ויהיו כאבים אחרי הניתוח, ניתן לקבל תרופות לשיכוך כאבים, בהתאם להוראת הרופא המטפל.

שחרור

- ❖ השחרור מביה"ח יהיה רק לאחר שהשפעת ההרדמה פגה ועל פי אשור הרופא המנתח / המרדים. לפני השחרור תקבל הדרכה והנחיות להמשך טיפול ומכתב מסכם, חתום על ידי רופא ובו הוראות מדויקות. השחרור יבוצע ע"י אחות המחלקה.
- ❖ במידה ותזדקק להשגחה לזמן ממושך יותר, יתכן ותועבר למחלקה האורתופדית להשלמת ההתאוששות למספר שעות ועד ל- 24 שעות לאחר הניתוח.

ביקורת רפואית

- ❖ עליך להגיע לביקורת במרפאה האורתופדית בדרך כלל שבועיים לאחר הניתוח, או בהתאם להנחיות במכתב השחרור.
- ❖ עליך לתאם את התור מראש דרך מרכז הזמנות טלפון מספר 5842111 – 02 בימים א'-ה' בין השעות 8:00-20:00 ובימי שישי בין השעות 8:00 – 13:00
- ❖ יש להביא התחייבות מקופ"ח או כל סידור כספי אחר.





הנחיות לבית

- ❖ **זהירות –** יש להימנע מנהיגה, שתיית אלכוהול, הפעלת מכשור הדורש ריכוז וזהירות, או ביצוע החלטות חשובות לפחות 24 שעות לאחר הניתוח.
- ❖ **ניידות –** במידה והניתוח התבצע בגפיים התחתונות, יש להימנע מדריכה לפרק זמן של שבועיים, או בהתאם להנחיות הרופא המנתח.
- ❖ **פצע הניתוח –** אין להסיר ואין להרטיב את החבישה עד לביקור הראשון במרפאה.
- ❖ **הוצאת תפרים –** תתבצע שבועיים לאחר הניתוח, 24 שעות לאחר הוצאת התפרים ניתן להתרחץ כרגיל.
- ❖ **כאב –** כאבים הינה תופעה שכיחה בימים הראשונים שלאחר הניתוח. רצוי שתיקח תרופות נגד כאבים לפי ההנחיות שקבלת מהרופא המטפל. נטילת תרופות סביב השעון (כל 4-6 שעות) מבטיחה שכך כאבים יעיל ביותר.
- ❖ **חזרה לפעילות רגילה –** החזרה לפעילות הינה הדרגתית ובהתאם לסוג הניתוח אותו עברת, ובהתאם להוראת הרופא.

אנו מאחלים לך החלמה מהירה

צוות המחלקה האורתופדית ו"אשפוז יום כירורגי"



התקשרות

נשמח לעמוד לשירותך בכל פנייה ושאלה שמתעוררת לפני הניתוח. ניתן להתקשר ל:

- ❖ **"אשפוז יום כירורגי עין כרם -** טלפון מספר 02 – 6777194 או 02 - 6777231 בימים א'-ה' בין השעות 07:00-15:00 .
- ❖ **"אשפוז יום כירורגי" הר הצופים -** לטלפון מס' 02 – 5844671 או 02 – 5844482 בימים א'-ה' בין השעות – 11:00-15:00.

דף המידע נכתב על ידי: מלי דותן, מנהלנית החטיבה האורתופדית ואחות ראשית של המרפאה האורתופדית ב"הדסה" עין כרם.