



המרכז הרפואי הראשון בישראל. הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם  
חוברת מידע בנושא גידול שפיר של העצם  
חטיבה אורתופדית

## אוסטואייד אוסטאומה

המידע המופיע בפרסום זה נועד להסכלה בלבד ואינו נהווה חוות דעת רפואית ובכל מקרה אינו תחליף לייעוץ מקצועי רפואי

### תוכן עניינים

מה הוא אוסטואייד אוסטאומה	מהמתנה לניתוח
מה הגורם לאוסטואייד אוסטאומה	הרדמה
האם אוסטואייד אוסטאומה יכול לגרום לסרטן	חדר התאוששות
כיצד מאבחנים את הגידול	חזרה למחלקה ומהלך האשפוז
מה נעשה בניתוח	שחרור מאשפוז
מהן ההכנות לפני הניתוח	ביקורת רפואית
קביעת תור לניתוח	הנחיות לבית
צום	ניידות
עישון	פצע הניתוח
תרופות	הוצאת תפרים
ליווי	כאב
היגיינה ומניעת זיהומים	חזרה לפעילות רגילה
דברי ערך	סיכונים וסיכונים כרוכים בניתוח
מה להביא ביום הניתוח	מתי יש לפנות לרופא המטפל או לחדר המיון
הקבלה לאשפוז	התקשרות

© כל הזכויות שמורות להדסה. אין לצלם, להעתיק ולעשות כל שימוש מסחרי מבלי אישור בכתב מאת הדסה  
דף המידע כתוב בלשון זכר כדי למנוע סרבול בקריאה, אך הוא מיעוד לנשים ולגברים כאחד  
מחברים: מלי דותן, נורית פורת, עמוס פיזר, ארוין שוכר  
ניתן לפנות בשאלות גם בדואר אלקטרוני על ידי לחיצה על הכפתור הסמוך





המרכז הרפואי הראשון בישראל. הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם  
חוברת מידע בנושא גידול שפיר של העצם  
חטיבה אורתופדית

## אוסטואואיד אוסטאומה

### מה הוא אוסטואואיד אוסטאומה

אוסטואואיד אוסטאומה הינו גידול שפיר של העצם המתבטא בכאבים תמידיים המחריפים בלילות, אופייני לצעירים בעשור השני והשלישי לחייהם. הוא יכול להתפתח בכל עצמות השלד, פרט לגולגולת.

### מה גורם לאוסטואואיד אוסטאומה

מקור הגידול אינו ידוע. יש המשערים שמקורו בתהליך דלקתי חריף ומוקדי של העצם.

### האם אוסטואואיד אוסטאומה יכול לגרום לסרטן

בספרות העולמית אין עדות לכך שגידול שפיר זה יכול להפוך לממאיר.

### כיצד מאבחנים את הגידול

תלונות על כאב מתמיד ומחריף בלילות ומעיר משינה מביא את המטופל לרופא. האבחנה נעשית בדרך כלל בצילום רנטגן ובטומוגרפיה ממוחשבת.

### כיצד מטפלים. מה נעשה בניתוח

קימות שתי שיטות לטיפול בבעיה – טיפול לא ניתוחי וטיפול ניתוחי.

### טיפול לא ניתוחי

מתן תרופות נוגדות דלקת לפרקי זמן ממושכים. נמצא כי מתן אספירין לאורך זמן יעיל מאוד נגד הכאב. גם תרופות נוספות מקבוצת נוגדי הדלקת הלא סטרוואידליות, בעלות השפעה מקלה ולאורך יותר זמן וקיימת עדות בספרות שמעט מהגידולים הללו נעלמים בעקבות טיפול זה.

### טיפול ניתוחי

קימות שתי שיטות ניתוחיות:

א' - כריתת מקטע עצם המכילה את הגידול בניתוח רגיל. בניתוח מסוג זה יש צורך בכריתה נרחבת של קטע עצם. בעקבות כך מתעורר הצורך להשתיל עצם במקום זו שהוצאה. ההחלמה מניתוח מסוג זה היא ארוכה ונמשכת בין חודש וחצי לשלושה חודשים.

ב' - בדרך זו מוחזרת מחט היוצרת חימום על ידי גלי רדיו. החימום שנוצר מקיף במדויק את הגידול והורס אותו. שיטה זאת הינה שימושית במקרים בהם הגישה לגידול היא מורכבת.



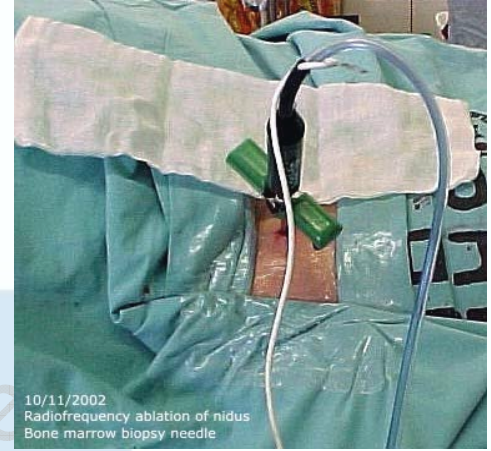


המרכז הרפואי הראשון בישראל. הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם  
 חוברת מידע בנושא גידול שפיר של העצם  
 חטיבה אורטופדית

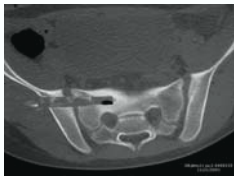
## אוסטאואיד אוסטאומה



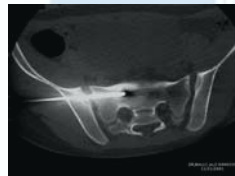
הכנת המטופל לניתוח



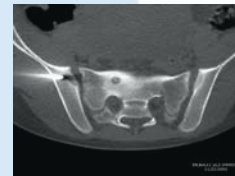
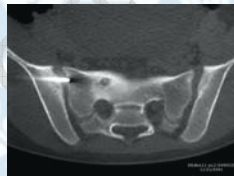
כריתת הגידול על ידי אלקטרודת גלי רדיו



התמונה הסופית - הגידול נכרת



שלבים שונים של התקדמות המחט לעבר המטרה - הגידול



אוסטיאואיד אוסטאומה בעצם הסקרום

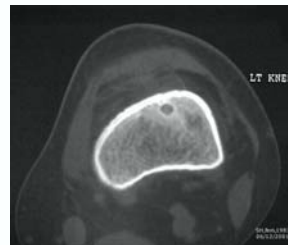
צילומי רנטגן וטומוגרפיה ממוחשבת של אוסטיאואיד אוסטאומה בעצם הירך



הגידול ניכרת



המחט הגיעה למטרה



אותו הגידול בטומוגרפיה ממוחשבת



אוסטיאואיד אוסטאומה בצילום רנטגן





המרכז הרפואי הראשון בישראל. הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם  
חוברת מידע בנושא גידול שפיר של העצם  
חטיבה אורתופדית

## אוסטאואיד אוסטאומה

### ההכנות לפני הניתוח

#### קביעת תור לניתוח

עם קבלת ההפניה לניתוח עלייך לקבוע תור לניתוח במכון הרנטגן בטלפון מספר 02-6776901 במידה ונקבע לך תור לאחד מימי רביעי - עלייך להתקשר למחלקת אשפוז יום כירורגי ולתאם את האשפוז עם האחות הראשית במספרי הטלפון הבאים:

02-6777231

02-6777194

במידה ונקבע לך תור לאחד מימי שישי - עלייך להתקשר למחלקה האורתופדית א' ולתאם את האשפוז עם האחות הראשית במספרי הטלפון הבאים:

02-6777526

02-6777894

ניתן לתאם את האשפוז בימי שיש גם עם האחות הראשית של המחלקה האורתופדית ב' במספרי הטלפון הבאים:

02-6776436

02-6776187

#### צום

עלייך להיות בצום (אסור לאכול ולשתות) מהשעה 24:00 בלילה שלפני הניתוח

#### עישון

במידה והינך מעשן מומלץ להפסיק לעשן מספר ימים לפני הניתוח

#### תרופות

##### תרופות קבועות

תרופות קבועות יש לקחת כרגיל בבוקר הניתוח עם מעט מים. במידה של ספק אנא תתייעץ עם הרופא המנתח.

##### תרופות המדללות את הדם

תרופות כמו **קרטיה**, **אספירין**, **מיקרופירין** יש להפסיק 10 ימים לפני הניתוח בתאום עם הרופא המטפל. תרופות כמו **קומאדין** או **סינטרומ**: יש להתייעץ עם הרופא המטפל לגבי הפסקת לקיחת תרופות אלה מייד עם קבלת ההפניה לניתוח. אין להפסיק ליטול את התרופות ללא אישור רפואי לכך. בדרך כלל נדרשת הכנה מתאימה במשך 10 ימים לפני הניתוח.





המרכז הרפואי הראשון בישראל. הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם  
חוברת מידע בנושא גידול שפיר של העצם  
חטיבה אורטופדית

## אוסטואואיד אוסטאומה

### ההכנות לפני הניתוח

#### תרופות

##### תרופות לסכרת

יש להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע ללקיחת התרופות לקראת הניתוח. ביום הניתוח אין לקחת תרופות.

##### מחלה במסתמי הלב

במידה והינך סובל ממחלה במסתמי הלב עלייך ליידע על כך את הרופא המטפל כדי שיתאים לך טיפול אנטיביוטי לפני הניתוח ולאחריו.

#### ליווי

אדם מבוגר (מעל גיל 18) וכשיר חייב ללוות אותך לבית החולים, לשהות עמך במשך האשפוז וללוותך לביתך לאחר הניתוח.

רצוי שישהה אתך אדם מבוגר וכשיר במשך 24 השעות הראשונות לאחר הניתוח. קטינים (מתחת לגיל 18) חייבים להיות מלווים בהורה או על ידי אפוטרופוס בר חתימה. מטופלים שאינם כשירים להתום על טופס הסכמה מדעת לניתוח חייבים להיות מלווים באפוטרופוס בר חתימה מצויד באישור בית משפט. המלווה ישהה לצידם במשך כל זמן אשפוזם.

#### היגיינה ומניעת זיהומים

רחצה - בערב לפני הניתוח או בבוקר הניתוח יש להתרחץ באופן יסודי ולחפוף את הראש.  
איפור - ביום הניתוח עלייך לבוא ללא איפור או לקה על הציפורניים בידיים וברגליים.

#### דברי ערך

מומלץ לא לענווד תכשיטים ולא להביא דברי ערך לבית החולים. במקרה הצורך, ניתן להפקיד דברי ערך במשרד לקבלת חולים.

#### מה להביא ביום הניתוח

תוצאות בדיקות דם (ספירת דם, תפקודי קרישה) שהתבקשת לבצע בקופת חולים מראש.  
**אק"ג וצילום חזה:** מטופלים מעל גיל 40 צריכים להביא בנוסף לתוצאות בדיקות הדם גם תוצאות האק"ג וצילום חזה.

**בדיקות נוספות:** עלייך להביא עמך צילומי רנטגן, טומוגרפיה ממוחשבת, הדמיה בתהודה מגנטית, מיפוי עצמות ותוצאות כל הבדיקות שבצעת לפני הניתוח.

**מכתב עדכני מרופא המשפחה:** על מצב בריאותך ועל הטיפולים שאתה מקבל.





המרכז הרפואי הראשון בישראל. הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם  
חוברת מידע בנושא גידול שפיר של העצם  
חטיבה אורתופדית

## אוסטאואיד אוסטאומה

ההכנות לפני הניתוח

מה להביא ביום הניתוח

### הפנייה לאשפוז

(קוד 104004) או סידור כספי אחר. התחייבות מיוחדת לניתוח אוסטאואיד אוסטאומה מקופת חולים  
חיילים - להביא טופס 231. התחייבות רגילה לאשפוז אינה מתאימה לניתוח זה.



**התחייבות רגילה לאשפוז אינה מתאימה לניתוח זה.**  
**התחייבות מקופת חולים לניתוח כריתת אוסטאואיד אוסטאומה לפי קוד**  
**104004 היא הכרחית לצורך ביצוע הניתוח**

: אם הניתוח מתבצע בגפיים התחתונות יש להביא קביים (ניתן להשאיל בסניפי יד שרה. קביים)

יד שרה		סניף מיקום מספר טלפון ימי פתיחה שעות עבודה
הדסה הר הצופים	הדסה עין כרם	
קומה 1 02-5844485 ימי א' עד ה' 10:00: - 13:30	קומה ת 1 02-6776260 ימי א' ימי ב' עד ה' 11:00 -14:00 10:00 -13:00	

### הקבלה לאשפוז

: במידה ונקבע לך תור לאחד מימי רביעי; ביום הניתוח עלייך להסדיר את הליכי האשפוז סידור משרדי  
במשרד לקבלת חולים שליד אשפוז יום כירורגי בקומה 4.

: במחלקה אחות תערוך עמך שיחת היכרות ותיתן לך הסבר על מהלך האשפוז. קבלה סיעודית  
חשוב כי תידע על כך את הצוות המטפל - רופאים ואחיות. רגיש לתרופות ובמיוחד ליוזבמידה והינך

: יושם לך צמיד זיהוי ליד. אין להסיר צמיד זה בכל תקופת האשפוז. צמיד זיהוי  
לקה מהציפורניים, איפור מהפנים, תכשיטים, עדשות מגע, סיכות ראש, מכשיר שמיעה, שיניים יש להסיר  
תותבות.

תקבל חלוק

### ההמתנה לניתוח

הניתוח מתבצע במכון הרנטגן בחדר טומוגרפיה ממוחשבת בקומה 2. אנו משתדלים לקצר את זמן ההמתנה,  
אך יש לקחת בחשבון שלעיתים זמן הניתוח מתעכב ומשתנה משיקולים רפואיים ומסיבות שאינן תלויות בנו.  
אתכם הסליחה וההבנה. לפי קריאה טלפונית ממכון הרנטגן, עובד בית ילווה אותך. משפחתך תוכל ללוותך עד  
כניסתך לחדר הטומוגרפיה הממוחשבת ולאחר מכן להמתין בחדר ההמתנה שנמצא לידו.





המרכז הרפואי הראשון בישראל. הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם  
חוברת מידע בנושא גידול שפיר של העצם  
חטיבה אורתופדית

## אוסטואייד אוסטאומה

### הרדמה

ההרדמה בניתוח זה הינה כללית. במהלך הניתוח לא תחוש כל כאב.  
הניתוח נמשך כשעה וחצי, כולל הכנות וזמן הרדמה.

### חדר התאוששות

בסיום הניתוח תועבר לחדר ההתאוששות לזמן קצר. הרופא יצא למלווים ויעדכנם על מהלך הניתוח. תותר  
בכל פעם כניסה של בן משפחה אחד לראותך.

### חזרה למחלקה ומהלך האשפוז

מחדר ההתאוששות תחזור להמשך התאוששות והשגחה למחלקה.  
תוכל להתחיל לשתות ולאכול על פי הוראות האחות בלבד, וכאשר השפעת ההרדמה תפוג.  
ניתן לרדת מהמיטה כעבור מספר שעות, כאשר השפעת ההרדמה חולפת. הירידה הראשונה מהמיטה נעשית  
בעזרת אחות בלבד. במידה ונותחת בגפיים התחתונות ההליכה לאחר הירידה מהמיטה תהיה בעזרת קביים  
ואחות בלבד.  
בחילות ו/או הקאות בעקבות חומרי הרדמה הינה תופעה שכיחה. ניתן לקבל תרופות להקלה.  
במידה ויהיו כאבים אחרי הניתוח, ניתן לקבל תרופות לשיכוך כאבים, בהתאם להוראות הרופא המטפל.

### שחרור מאשפוז

השחרור מבית החולים יהיה רק לאחר שהשפעת ההרדמה פגה ועל פי אישור הרופא המנתח. לפני השחרור  
תקבל הדרכה והנחיות להמשך טיפול ומכתב מסכם על ידי רופא ובו הוראות מדויקות. השחרור יבוצע על ידי  
אחות המחלקה. במידה ותזדקק להשגחה לזמן ממושך יותר, יתכן ותועבר למחלקה אורתופדית להשלמת  
ההתאוששות למספר שעות ועד 24 שעות לאחר הניתוח.  
: עליך לדעת שעם השלמת ההרדמה ולפני תחילת הניתוח תקבל מנה אחת של טיפול קבלת טיפול אנטיביוטי  
אנטיביוטי בווריד.

### ביקורת רפואית

עליך להגיע לביקורת במרפאה אורתופדית משולבת (קוד 129800) שבוע או שבועיים לאחר הניתוח,  
בהתאם להחלטת המנתח. עליך לתאם את התור באחד הטלפונים הבאים:

02-6777363

02-5842111 (מרכז הזמנות תורים)

יש להביא התחייבות מקופת חולים או סידור כספי אחר.





המרכז הרפואי הראשון בישראל. הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם  
חוברת מידע בנושא גידול שפיר של העצם  
חטיבה אורתופדית

## אוסטואייד אוסטאומה

### הנחיות לבית

יש להימנע מנהיגה, שתיית אלכוהול, הפעלת מכשור הדורש ריכוז וזהירות, או מביצוע החלטות חשובות לפחות 24 שעות לאחר הניתוח.

### ניידות

במידה והניתוח התבצע בגפיים התחתונות, יש להימנע מדריכה לפרק זמן של שבועיים או בהתאם להנחיות הרופא המנתח.

### פצע הניתוח

אין להסיר ואין להרטיב את החבישה עד לביקור הראשון במרפאה כעבור שבוע.

### הוצאת תפרים

תתבצע שבועיים לאחר הניתוח. ניתן להוציא את התפרים גם במרפאת קופת חולים הקרובה למקום מגוריך. 24 שעות לאחר הוצאת התפרים ניתן להתרחץ כרגיל.

### כאב

כאבים הינם תופעה שכיחה בימים הראשונים. רצוי שתיקח תרופות נגד כאבים לפי ההנחיות שקבלת מהרופא המטפל. נטילת תרופות סביב השעון (כל 4-6 שעות) מבטיחה שכך כאבים יעיל ביותר.

### חזרה לפעילות רגילה

החזרה לפעילות הינה הדרגתית ובהתאם למיקום הגידול. אם הניתוח נעשה בגפיים התחתונות החזרה לפעילות תהיה איטית יותר. מטופלים העוסקים בפעילות ספורטיבית מאומצת כמו כדורגל, כדורסל, ריצה, אגרוף, קרטה יוכלו לחזור לפעילות זו רק לאחר 2-6 חודשים מיום הניתוח, בהתאם למיקום הגידול ושיטת הניתוח.

### סיכונים וסיבוכים כרוכים בניתוח

הדיוק הרב שמקנה הציוד הממוחשב מונע ברוב המקרים סיבוכים משמעותיים בניתוח מסיג זה. לעתים, יתכן זיהום שטחי בפצע ולעתים נדירות יותר זיהומים עמוקים. סיבוך נוסף שעלול להיגרם בעיקר במנותחים בגפיים התחתונות הינו שבר בעצם המנותחת, בעיקר עקב פעילות ספורטיבית מוקדמת מידי ובניגוד להוראות.

### האם הבעיה עלולה לחזור

למעלה מ-95% מהמטופלים שעברו את הניתוח מגיעים לריפוי מלא. ב-5% מהמקרים הנותרים תיתכן חזרה מקומית של הגידול או גידול נוסף בקרבת האזור המנותח.





המרכז הרפואי הראשון בישראל. הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם  
חוברת מידע בנושא גידול שפיר של העצם  
חטיבה אורתופדית

## אוסטואייד אוסטאומה

מתי יש לפנות לרופא המטפל או לחדר המיון



**חום גבוה מעל 38.5 מעלות**  
**הופעת אודם, הפרשות ו/או נפיחות באזור הניתוח**  
**החמרה בכאבים ו/או כאב חריג באזור הניתוח**

### התקשרות

נשמח לעמוד לרשותכם בכל פנייה ושאלה, אנא, אל תהססו לפנות אלינו.

02-6777194  
02-6777894  
02-6776187

02-6777231  
02-6777526  
02-6776436

מחלקת אשפוז יום כירורגי  
מחלקה אורתופדית א'  
מחלקה אורתופדית ב'



באתר של הדסה  
על ידי לחיצה על הכפתור עליו מצוירת מעטפה  
באתר החברה הישראלית לגידולים במערכת התנועה  
(דפי מידע למטופל/ת)

דפי מידע נוספים  
שאלות בדואר אלקטרוני  
שאלות על גידולים

© כל הזכויות שמורות להדסה. אין לצלם, להעתיק ולעשות כל שימוש מסחרי נבלי אישור בכתב מאת הדסה.  
דף המידע כתוב בלשון זכר כדי למנוע סרבול בקריאה, אך הוא מיעוד לנשים ולגברים כאחד.  
מחברים : מלי דותן, נורית פורת, עמוס פיזר, ארוין שוכר.