



הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם. המרכז הרפואי האוניברסיטאי הראשון בישראל

חוברת מידע: ניתוח להוצאת ברגים ומתכות מהגפיים התחתונות

המידע המופיע בפרסום זה נועד להשכלה בלבד ואינו מהווה חוות דעת רפואית ובכל מקרה, אינו תחליף לייעוץ מקצועי רפואי © כל הזכויות שמורות להדסה. אין לצלם, להעתיק ולעשות כל שימוש מסחרי מבלי לקבל אישור בכתב מאת הדסה דף המידע כתוב בלשון זכר כדי למנוע סרבול בקריאה, אך היא מיועדת לנשים ולגברים כאחד. 2011.
ניתן לעיין בדפי מידע נוספים של "הדסה" באינטרנט: www.hadassah.org.il באתר: "דפי מידע למטופל/ת"



מטופל/ת נכבד/ה שלום רב!

לעיוןך חוברת מידע בנושא ניתוח להוצאת מתכות וברגים מהגפים התחתונות. אנו עומדים לשירותך בכל פנייה ושאלה.

בברכה, צוות החטיבה האורתופדית

מה הן הסיבות להוצאת המתכות?

- לחץ המתכת על איברים סמוכים: גיד, עצב וכתוצאה מלחץ זה כאבים והגבלת תנועה.
- מצבים בהם הבורג או המתכת הוכנסו לתקופה זמנית, ידועה מראש.
- כאבים, אי-נוחות, במקרה של מתכת שטחית.
- בלט של המתכות מחוץ לעור.

מתי מוציאים מתכות?

- מבוגר: כשנה לאחר הניתוח.
- ילד: 4-6 חודשים לאחר הניתוח.
- ברגים סינדסמוטיים מהקרוסול (בורג שעובר בין הפיבולה לטיביה): 8-12 שבועות מהניתוח. ברגים אלה מיועדים לקיבוע זמני.

כיצד מוציאים את המתכות? הדבר נעשה בניתוח, בדרך כלל במסגרת "אשפוז יום כירורגי".

מהו משך הניתוח? הדבר תלוי בסוג המתכת ובמיקומה.

חשוב לדעת!

- מחלת חום: במידה שסבלת ממחלת חום בימים טרם הניתוח או ביום הניתוח עצמו, עליך להודיע על כך לרופא במחלקה ותישקל האפשרות לדחות את הניתוח למועד אחר.
- רגישות: במידה והנך רגיש לתרופות, יוד ו/או פלסטר חשוב כי תיידע את הצוות המטפל (רופאים ואחיות).

מה להביא לאשפוז?

- טופס הפניה לאשפוז יום כירורגי.
- תעודת זהות.
- התחייבות מקופת חולים או כל סידור כספי אחר לאשפוז יום כירורגי.
- מכתב עדכני מרופא המשפחה על מצב בריאותך ועל הטיפולים התכופים שאתה מקבל, באופן קבוע.

במידה ונתבקשת לבצע את הבדיקות הרשומות מטה, אנא הבא אותם עמך:

- בדיקות דם – תוצאות של בדיקות דם, שהתבקשת לבצע מראש בקופ"ח.
- א.ק.ג – מטופלים מעל גיל 40, וצילום חזה – מעל גיל 60.
- בדיקות נוספות – עליך להביא עמך צילומי רנטגן, מיפוי עצמות, MRI, CT ואת כל תוצאות הבדיקות שבצעת לפני הניתוח.



קביים: במידה והניתוח יתבצע בגפיים התחתונות יש לברר מראש עם הרופא המטפל, האם יחול איסור דריכה על הרגל המנותחת. במידה וכן – יש להביא קביים. ניתן להשאיל בסניפי "יד שרה".

בהדסה עין כרם - סניף "יד שרה" ממוקם בקומה ת'1. טלפון 6776260 – 02, בימים ב'–ה' בשעות 10:00-13:00 וביום א' בשעות 11:00-14:00.

בהדסה הר הצופים – סניף "יד שרה" ממוקם בקומה 2 טלפון 5844485 – 02, בימים א'–ה' בשעות 10:00-13:30.

חפצים אישיים

- מומלץ להימנע מהחזקת חפצי ערך וכסף מזומן. הביאו רק את הציוד האישי הנדרש.
- בית החולים אינו אחראי על אבדן חפצי ערך אישיים.
- שיניים תותבות – תקבל מהאחות כלי מיוחד לאחסון ועליו יש לרשום את שם המטופל בצורה ברורה. שיניים תותבות, דינן כחפצי ערך אישיים והאחריות לשמירתם חלה על המטופל.

תרופות

- תרופות קבועות – יש לקחת כרגיל בבוקר הניתוח עם מעט מים. במידה של ספק, אנא התייעץ עם הרופא המנתח.
- תרופות מדללות דם כמו: קרטיה, אספירין, מיקרופירין, וולטרן, אתופן (Cartia, Aspirin, Micropirin, Voltaren, Etopan) יש להפסיק לקחת לפי הנחיות שתקבל מהרופא המנתח/ מרדים.
- תרופות המדללות את הדם כמו: קומדין, סינטרום, פלוויקס (Coumadin, Sintrom, Plavix) יש להתייעץ עם הרופא המטפל/ מרדים לגבי הפסקת לקיחת תרופות אלה. בדרך כלל, נדרשת הכנה מתאימה מספר ימים לפני הניתוח.
- תרופות לסוכרת – יש להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע ללקיחת התרופות לקראת הניתוח. ביום הניתוח אין לקחת תרופות אלה.
- מחלה במסתמי הלב – במידה והנך סובל ממחלה במסתמי הלב עליך ליידע על כך את הרופא המטפל כדי שיתאים לך טיפול אנטיביוטי לפני הניתוח ולאחריו.

ליווי

- אדם מבוגר (מעל גיל 18) וכשיר, חייב ללוות אותך לבית החולים, לשהות עמך במשך האשפוז וללוותך לביתך לאחר הניתוח.
- רצוי שישנה אתך אדם מבוגר וכשיר במשך 24 השעות הראשונות לאחר הניתוח.
- קטינים (מתחת לגיל 18) חייבים להיות מלווים בהורה או על ידי אפוטרופוס בר חתימה.
- מטופלים שאינם כשירים לחתום על "טופס הסכמה מדעת" לניתוח חייבים להיות מלווים באפוטרופוס בר חתימה באשור בית משפט. יש להביא צילום אישור האפוטרופוס מבית המשפט.



רחצת הגוף

על פני עור הגוף קיימים חיידקים רבים המהווים חלק מאוכלוסיית החיידקים הטבעית של גוף האדם. לפני הניתוח יש להפחית עד כמה שאפשר את מספר החיידקים על מנת שלא יזהמו את פצע הניתוח. ניתן להשיג הפחתה באוכלוסיית החיידקים על פני הגוף על ידי רחצה נכונה של הגוף.

להלן ההוראות:



1. עליך להתרחץ ולחפוף את שיער הראש בערב שלפני הניתוח ולחזור במידת האפשר על הפעולה בבוקר יום הניתוח.

2. הרחצה תבצע תחת מים זורמים (במקלחת) ועם סבון.

3. אזורי גוף הראויים לתשומת לב מיוחדת בגלל הצטברות גדולה של חיידקים הם: בית השחי, מתחת לשדיים, אזור הטבור, אזור אברי המין, המפשעות והעכוז.

4. שלבי הרחצה:

1. חפוף את השיער.

2. רחץ את חלק גופך העליון בספוגית רטובה טבולה בחומר סבוני על מנת ליצור קצף, במיוחד בבית השחי ומתחת לשדיים.

3. רחץ את פלג גופך התחתון. אזור הטבור חשוב במיוחד, שפשף היטב את אזור איברי המין והעכוז, כך שהסבון יחדור היטב בין הקפלים.

4. שטוף את גופך.

5. חזור שנית על הפעולות 1-4.

6. התנגב היטב במגבת נקייה, ולבש בגדים נקיים.

חשוב לדעת!

אין לבצע הורדת שיער (בכל דרך) מאזור הניתוח בבית!
הורדת שיער מאזור הניתוח תיעשה אך ורק על ידי הצוות המטפל במחלקה ו/או בחדר ניתוח, ולא על ידי המטופל

איפור: ביום הניתוח עליך לבוא ללא איפור או לקה על הציפורניים (ידיים ורגליים).

צום: עליך להיות בצום (אסור לאכול ולשתות) מהשעה 24:00 בלילה שלפני הניתוח.

קבלה לאשפוז

- **סידור משרדי:** ביום הניתוח עליך הסדיר את הליכי האשפוז ב"משרד לקבלת חולים", הצמוד למחלקת "אשפוז יום כירורגי".
- **קבלה סיעודית:** במחלקה אחות תערוך עמך שיחת הכרות ותשאל אותך שאלות לגבי מצבך הרפואי, תפקודך היום יומי ושאלות נוספות החשובות לתכנון הטיפול ולקראת שחרורך מהאשפוז.
- **הדרכה והסבר:** בקבלתך תקבל הסבר על מהלך הניתוח וההתאוששות ממנו.

המתנה לניתוח: רצוי לדאוג לעיסוק בזמן המתנה לניתוח, אנו משתדלים לקצר את זמן ההמתנה, אך יש לקחת בחשבון שלעיתים זמן הניתוח מתעכב ומשתנה משיקולים רפואיים ומסיבות שאינן תלויות בנו. אתכם הסליחה וההבנה. לפי קריאה טלפונית מחדר הניתוח, עובד בית ילווה אותך לחדר הניתוח. משפחתך תוכל ללוותך עד כניסתך לחדר הניתוח ולאחר מכן תמתין לך בחדר המתנה למשפחות, שנמצא ליד חדר הניתוח.

חדר ניתוח: בעין-כרם בכניסה לחדר ניתוח יש חדר הכנה שם תתקבל על ידי אחות ורופא מרדים. כאן יתקינו לך עירווי ורידי. בתוך חדר ניתוח יחברו לך חמצן ומוניטור.

חדר התאוששות: בסיום הניתוח תועבר לחדר ההתאוששות לזמן קצר. הממתנים לך בחדר ההמתנה יקבלו הודעה על סיום הניתוח. תותר בכל פעם-כניסה של בן משפחה אחד לראותך. בחדר התאוששות תימצא במעקב של האחיות באמצעות מכשור אלקטרוני הנותן מידע על מצבך בכל רגע ומאפשר טיפול מיטבי.

חזרה למחלקה ומהלך האשפוז: מחדר ההתאוששות תחזור להמשך התאוששות והשגחה למחלקת "אשפוז יום כירורגי". על פי הוראת האחיות תוכל להתחיל לשתות ולאכול כאשר השפעת ההרדמה תפוג. במחלקה תקבל ארוחה קלה. ניתן לרדת מהמיטה כאשר השפעת ההרדמה חולפת. הירידה הראשונה מהמיטה נעשית בעזרת אחות בלבד. בחילות ו/או הקאות בעקבות חומרי ההרדמה הינה תופעה שכיחה. ניתן לקבל תרופות להקלה. במידה והיו כאבים אחרי הניתוח, ניתן לקבל תרופות לשיכוך כאבים, בהתאם להוראת הרופא המטפל.

שחרור: השחרור מביה"ח יהיה רק לאחר שהשפעת ההרדמה פגה ועל פי אשור הרופא המנתח / המרדים. לפני השחרור תקבל הדרכה והנחיות להמשך טיפול ומכתב מסכם, חתום על ידי רופא ובו הוראות מדויקות. השחרור יבוצע על ידי אחות המחלקה. במידה ותזדקק להשגחה לזמן ממושך יותר, יתכן ותועבר למחלקה האורתופדית להשלמת ההתאוששות למספר שעות ועד ל-24 שעות לאחר הניתוח.

ביקורת רפואית: עליך להגיע לביקורת במרפאה האורתופדית בדרך כלל, שבועיים לאחר הניתוח, או בהתאם לנרשם במכתב השחרור. עליך לתאם את התור מראש דרך מרכז הזמנות בטלפון 02-5842111 בימים א'-ה' בין השעות 8:00-20:00 ובימי שישי בין השעות 8:00 – 13:00. יש להביא התחייבות מקופ"ח או כל סידור כספי אחר.

הנחיות לבית

זהירות: יש להימנע מנהיגה, שתיית אלכוהול, הפעלת מכשור הדורש ריכוז וזהירות, או ביצוע החלטות חשובות לפחות 24 שעות לאחר הניתוח.

ניידות: במידה והניתוח התבצע בגפיים התחתונות, יש להימנע מדריכה ולהיעזר בקביים, לפרק זמן של שבועיים, או בהתאם להנחיות הרופא המנתח.

פצע הניתוח: אין להסיר ואין להרטיב את החבישה עד לביקור הראשון במרפאה.



הוצאת תפרים: תתבצע שבועיים לאחר הניתוח. 24 שעות לאחר הוצאת התפרים ניתן להתרחץ כרגיל.

כאב: כאבים הינה תופעה שכיחה בימים הראשונים שלאחר הניתוח. רצוי שתיקח תרופות נגד כאבים לפי ההנחיות שקבלת מהרופא המטפל. נטילת תרופות סביב השעון (כל 4-6 שעות) מבטיחה שינוך כאבים יעיל ביותר.

חזרה לפעילות רגילה: החזרה לפעילות הינה הדרגתית ובהתאם לסוג הניתוח אותו עברת, ובהתאם להוראת הרופא.

מתי צריך לפנות לחדר מיון לקבלת עזרה רפואית?

1. דימום ניכר בחבישה.
2. כאבים בלתי נסבלים.
3. אודם, חום או הפרשה ממקום הניתוח.
4. קוצר נשימה.
5. כל סימן אחר שאיננו רגיל.

החלמה מהירה, צוות החטיבה האורתופדית

החוברת נכתבה על ידי: אינה סנדומירסקי אחות מרפאה אורתופדית ד"ר אמל ח'ורי אורתופד בכיר, מלי דותן, מנהלנית ואחות ראשית מרפאה אורתופדית, ד"ר נורית פורת, מרכזת תחום איכות קלינית בסיעוד, המרכז הרפואי עין כרם.