



הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם. המרכז הרפואי האוניברסיטאי הראשון בישראל
מרפאת עור עין כרם – קומה 5 – בניין ראשי

דף מידע: פטרת בציפורניים (Onychomycosis)



המידע המופיע בפרסום זה נועד להשכלה בלבד, ואינו מהווה חוות דעת רפואית ובכל מקרה, אינו תחליף לייעוץ מקצועי רפואי. כל הזכויות שמורות להדסה © 2007. אין לצלם, להעתיק ולעשות כל שימוש מסחרי מבלי לקבל אישור בכתב מאת הדסה. דף המידע מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד אך הוא מיועד לנשים וגברים כאחד. ניתן לעיין בדפי מידע נוספים של הדסה באתר האינטרנט: www.hadassah.org.il



מטופל/ת נכבד/ה,

בחוברת תמצא/י מידע אודות תבחיני פטרת בציפורניים. אנו מקווים שמידע זה יהיה מועיל עבורך.

בברכה הצוות המטפל

מהי פטרת הציפורניים?

פטרת הציפורניים הינה זיהום הפוגע בציפורני הרגליים ולעתים גורם לזיהום פטרייתי משני בכפות הרגליים. מדובר בתופעה שכיחה מאוד בקרב כ- 40% מהאוכלוסייה הבוגרת. פטרת בציפורניים עלולה לגרום לאי נוחות, כאב, קושי בהליכה, ציפורן חודרנית והפרעה אסתטית. לכן, חשוב לפנות לרופא עור לצורך אבחון וטיפול מתאים.

מהם הסימנים של פטרת הציפורניים?

צבע הציפורן משתנה ונעשה עכור בגווי לבן וצהוב. קצה הציפורן נוטה להתעבות, להישבר ולהתפורר ולעתים רחוקות, הציפורן נפרדת ממיטת הציפורן (העור מתחת לציפורן).

מהם הגורמים השכיחים לפטרת הציפורניים?

קיימים מספר גורמי סיכון לפתח פטרת הציפורניים כלהלן:

- ❖ לחץ מכאני על הרגל (הנובע משינויים במבנה העצם, ושינויים בזרימת הדם).
- ❖ סוכרת.
- ❖ השמנת יתר.
- ❖ נעילת נעלים לא מאווררות לאורך זמן.
- ❖ הליכה יחפה במקלחת ציבורית.
- ❖ החלשה במערכת החיסונית.
- ❖ שימוש ממושך באנטיביוטיקה ו/או תרופות מדכאות חיסון.

טיפול

כיום יש אפשרות לטפל בתרופות באופן מקומי או סיסטמי. משך זמן הטיפול תלוי בסוג הפטרייה ובסוג הטיפול שנבחר.



הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם. המרכז הרפואי האוניברסיטאי הראשון בישראל

מניעה

- ❖ מומלץ להימנע מרחצת יתר של הרגליים.
- ❖ יש לשמור על ציפורניים גזורות בצורה ישרה.
- ❖ יש להשתמש במגבות נקיות ואישיות.
- ❖ יש לנעול נעלי בית אישיות.
- ❖ יש לנעול נעלי רחצה במקלחות ציבוריות.
- ❖ לדאוג לאוורור הרגליים בכל עונות השנה.

**בכל שאלה ניתן לפנות לייעוץ עם צוות המרפאה
בטל' : 02-6776367**

בברכה

**צוות מרפאת עור
המרכז הרפואי הדסה עין כרם**

החוברת נכתבה ונערכה על ידי:

רותי שוורץ, אחות מרפאת עור.
פנינה טופול, האחות הראשית, מרפאת עור.

סיוע בעריכה:

נורית פורת, מרכזת תחום איכות קלינית בסיעוד.