



הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם. המרכז הרפואי האוניברסיטאי הראשון בישראל

מחלקת פגים – הדסה עין כרם

טלפונים: 02-6779320, 02-6779064

דף מידע בנושא: מניעת זיהומים בקרב תינוקות בפגייה



המידע המופיע בפרסום זה נועד להשכלה בלבד, ואינו מהווה חוות דעת רפואית ובכל מקרה, אינו תחליף לייעוץ מקצועי רפואי כל הזכויות שמורות להדסה © אין לצלם, להעתיק ולעשות כל שימוש מסחרי מבלי לקבל אישור בכתב מאת הדסה. החוברת מנוסחת בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד אך היא מיועדת לנשים וגברים כאחד. 2011. ניתן לעיין בדפי מידע נוספים של "הדסה" באתר האינטרנט:

www.hadassah.org.il



הורים יקרים,

מניעת זיהומים בקרב התינוקות בפגיה נמצאת אצלנו בראש סדר העדיפויות. חשוב לדעת, כי פגים ותינוקות נולדים עם מערכת חיסונית שאינה מפותחת דיה ולכן, הם פגיעים וחשופים יותר לזיהומים. בנוסף, הפג חשוף לפעולות חודרניות כמו: הכנסת עירו ורידי והנשמה מלאכותית, שמגבירות את הסיכון לזיהום. זיהום בפגים עלול להיות חמור, לגרום סבל ולעתים למחלה קשה עם סיבוכים.

בבית חולים, זיהום – חיידקי או נגיפי, עלול לעבור בין המטופלים באמצעות מגע ידיים, בגדים, ציוד ומכשור. לכן, צוות הפגיה נוקט באמצעי הזהירות הנדרשים ומבקש גם מכם ההורים להקפיד על אמצעי הזהירות המפורטים להלן, שנועדו להבטיח את שלומם של התינוקות המאושפדים בפגיה. אנו לשירותכם בכל פנייה ושאלה.

בברכה, צוות הפגיה

מדיניות הביקורים בפגיה

- ככלל, הביקור בפגיה יתאפשר להורים בלבד.
- סבים וסבתות יוכלו לבקר בפגיה לזמן קצר.
- חל איסור על בני משפחה חולים במחלה מדבקת (חיידקית או ויראלית) כמו: שפעת, זיהום בדרכי נשימה או כל מחלה אחרת המלווה בחום לבקר בפגיה.
- בעת ביצוע פרוצדורות טיפוליות מסוימות או במצבי חירום, ההורים יתבקשו להמתין מחוץ לפגיה.
- הורים יכולים לשהות אך ורק בסביבת יחידת תינוקם.
- הורה שאינו חש בטוב הסובל מצינון, כאבי בטן, שלשול, חום, נגעים של הרפס בשפתיים וכו', מתבקש לפנות לאחות או לרופא בפגיה בכדי לקבל הנחיות בנוגע לאמצעי הזהירות הנחוצים למניעת זיהומים בפגיה.

הנחיות להתנהגות מונעת זיהומים בפגיה

- בכניסה לפגיה חובה לרחוץ ידיים עם סבון אנטי בקטריאלי (הסבון האדום). לאחר ייבושן במגבת נייר נדרש לחטא את הידיים עם תכשיר ה"הדסול" (התמיסה הכחולה). יש לשפשף את כפות הידיים עד להתייבשות.
- לפני הכניסה לפגיה - יש ללבוש את החלוק האישי שנמצא בתא האישי שניתן לכל הורה / הורים. אם אין חלוק יש לפנות לאחות בפגיה לקבלת חלוק חדש. בגמר הביקור יש להחזיר את החלוק לתא האישי לשימוש חוזר.
- אין להשתמש בחלוק של אדם אחר.
- בתא האישי יש לאחסן ציוד אישי כמו תיק ובגדים (ניתן לקבל מפתח ממזכירת המחלקה).
- אין להניח ציוד אישי על הרצפה ואחר כך להעבירו לסביבת התינוק.
- יש לחטא ידיים בתמיסת "הדסול" לפני ואחרי כל מגע עם התינוק וסביבתו.
- כאשר על הידיים יש לכלוך הנראה לעין יש לרחוץ אותן במים וסבון.
- חשוב להקפיד על ציפורניים קצרות ונקיות.
- חשוב להקפיד על לק שלם ולהימנע משימוש בציפורניים מלאכותיות.
- אין להכניס לפגיה מזון ושתייה (למעט מים).
- משטחים וציוד מחלקתי (לדוגמא: כיסא, כורסא) המסומנים במדבקה אדומה, שייכים ליחידת הבידוד ואינם לשימוש כללי. הקפידו בבקשה להשאיר ציוד זה ביחידת הבידוד ואל תעבירו אותו למקום אחר במחלקה. כמו כן, יש להימנע מלגעת בציוד הרפואי שלא לצורך.

רחצת ידיים הוכחה כפעולה היעילה ביותר למניעת העברת זיהומים

זכרו - היענות להנחיות חיונית למניעת זיהומים בקרב הפגים!

כתיבה: פאני בן שבת אחות הפגיה **תרמו רבות בהערותיהם החשובות:** דר' סמדר אבן טוב פריד- מנהלת הפגיה, כרמלה שוורץ, מרכזת תחום מניעת זיהומים בביה"ח הדסה ואולגה פוטשניקוב, אחות ראשית בפגיה. **סיוע בעריכה:** ד"ר נורית פורת, מרכזת תחום איכות קלינית בסיעוד.