



סטרידור בילדים

מכתוב للأهل عن السعال النباحي (ستريدور) الذي يصيب الأطفال



تعريف الستريدور:

هو عبارة عن تضيق في مجرى التنفس العلوي والتي يمكن أن تكون بسبب تلوث أو ردة فعل للحساسية أو خلل (خلقي) في تركيب المجرى التنفسي العلوي ، دخول أو استنشاق جسم غريب.

وصف الظاهرة :

أثناء التنفس وفي عملية الشهيق يظهر صوت مزعج وأحيانا يكون هذا الصوت في عملية الزفير ، أحيانا يوجد فقط سعال نباحي . والمسبب النادر هو فايروس ويظهر هناك انتفاخ واحتقان في منطقة الأحبال الصوتية ، وغالبا يحدث في فصل الشتاء ، وأصوات السعال النباحي تسمع بسبب تضيق الأحبال الصوتية أو القصبة الهوائية .

ضروري تذكر :

العلامات والأعراض تظهر بشكل عام في ساعات المساء وتتفاقم في ساعات الليل ، وأثناء البكاء . هذا المرض يبدأ بالتلاشي بعد عدة أيام ، ذروة هذا المرض هي بين 3-5 أيام .

العلاج:

غالبا يعالج هذا المرض بالمراقبة وعن طريق الراحة بالبيت وأيضا يعالج بواسطة البخار البارد والجلوس بالقرب من نافذة مفتوحة وذلك يخفف من السعال النباحي ويحافظ على التنفس (غير سريع) .

- الراحة ضرورية جدا بالبيت
- إذا كان لدى الطفل درجة حرارة عالية ، فيجب خفض درجة حرارته ، وإعطاء سوائل كافية .
- البكاء الشديد والهدوء غير المسبوق يدل على تدهور وتفاقم الوضع التنفسي لدى طفلكم .
- ممنوع لبتدخين في محيط الطفل أو بالقرب منه .

حالات النوم في المستشفى:

في حالات السعال النباحي الصعبة : تظهر صعوبة ملحوظة في التنفس ، سعال مستمر ، استفراغ . ويكون معدل الأوكسجين بالدم منخفض ولذلك تكون هنالك حاجة ماسة للبقاء بالمستشفى لإعطاء العلاج والمراقبة ، وذلك قرابة يومين أو ثلاث.

- لأن الأطفال لديهم قطر صغير في المجاري التنفسية بالمقارنة مع الكبار ، ولذلك أي انتفاخ في القنوات التنفسية ممكن أن يضيقها ويغلقها .

العلاج المناسب:

العلاج المناسب هو تبخيرة البوديكورت وهذا الدواء مؤلف من عائلة الكورتيزون ولا يوجد أي شكوك لأعراض جانبية يحدثها هذا الدواء بسبب إعطائه بالتبخيرة ، وهذا الدواء يقلل من الانتفاخ والاحمرار بالأحبال الصوتية . وفي الحالات الصعبة تعطى إبرة كورتيزون مباشرة داخل غرفة الطوارئ . بالإضافة يعطى علاج بتبخيرة الأدرينالين ، وذلك لتخفيف الانتفاخ والاحمرار بشكل ملحوظ ومؤقت . وفعالية الأدرينالين قصيرة ولها تأثير على نبضات القلب مما تزيد من سرعتها .

- ولا يعطى علاج بالمضادات الحيوية ، لأن وبشكل عام هذا المرض فايروسي .

مع تمنياتنا لكم با الشفاء العاجل والقريب

طاقم الأطفال أ+ب

